

# FabCare: jongeren zetten nieuwe media in voor innovatie in de zorg

In het project Fabcare werken Rotslab, Stadkamer, Cibap, Artez en woonzorgconcern IJsselheem samen aan de website Fabcare.nl waar kosteloos hulpmiddelen worden aangeboden voor mensen in een thuiszorgsituatie. Gedurende tien weken hebben 15 studenten van het Cibap samen met deelnemers van de dagbesteding van het IJsselheem gewerkt aan producten die het leefgemak in een thuiszorgsituatie vergroten. Zo is er een hulpmiddel voor mensen met Parkinson om makkelijker te schrijven, een aanpassing voor aardappelschilmesjes en een hulpmiddel om shirts te knopen. De producten zijn gemaakt met nieuwe technieken zoals 3Dprinters en lasersnijders. Alle ontwerpen worden kosteloos beschikbaar gesteld op de website FabCare.nl. De website is ontwikkeld door studenten van ArteZ.

## **Project Fabcare**

Fabcare is een initiatief van Stadkamer Zwolle en RotsLab Utrecht. Stadkamer onderzoekt met het project Fabcare de mogelijkheden voor het te ontwikkelen Medialab op de nieuwe locatie aan de Zeven Alleetjes. Een Medialab kan functioneren als de bibliotheek van deze tijd en kan een plek bieden waar niet alleen de nieuwste technische snufjes te proberen zijn, maar waar ook ervaring, experiment en nieuwe ideeën worden gedeeld. Een Medialab kan meehelpen bij het tegengaan van digitale ongeletterdheid en aan de verbinding tussen leeftijdsgroepen: jongeren leren ouderen.

Het idee voor het Fabcareproject is afkomstig van Rotslab. Door de initiatiefnemers is voor het project een subsidie ontvangen van het Innovatiefonds van de Koninklijke Bibliotheek. Belangrijk uitgangspunt voor het project is dat het overdraagbaar is, aan bijvoorbeeld andere bibliotheken, zodat de Fabcare website verder gevuld gaat worden en iedereen gratis producten kan uploaden en downloaden.

## **Ontwikkelingen in nieuwe media en techniek**

Steeds meer technieken worden toegankelijker voor consumenten, zoals 3D printers, lasersnijders en CNC frezen, door de opkomst van FabLabs, websites als 3D Hubs en medialabs. Daarnaast is het tijdperk van dure Autocad programma's voorbij en kun je kosteloos programma's downloaden, waarmee je complexe producten kan ontwerpen. Boaz van Tongeren, mede-initiatiefnemer, ziet veel potentie in deze ontwikkeling. "Hierdoor is het mogelijk om thuis te ontwerpen en te produceren. Lokale productie, dichtbij de gebruiker, zodat de feedback direct kan worden meegenomen en verwerkt. Ideaal voor de eindgebruiker: mensen in een thuiszorgsituatie."

## **Digitale distributie**

Veel van de hulpmiddelen zoals aardappelschillers worden vervaardigd in landen als China, waar de productiekosten laag liggen. Hier zit een heel logistiek proces achter met vervuilde boten en vrachtwagens voor het transport en mijnbouw voor het delven van Erts. Daarnaast zijn er tal van instanties en mensen betrokken om de hulpmiddelen bij de gebruiker te krijgen, zoals zorgverzekeraars, gemeenten en thuiszorgwinkels. Met het FabCare experiment is geprobeerd het aantal boten, vrachtwagens en betrokken partijen tot

een minimum te beperken, waardoor de kosten van de hulpmiddelen laag blijven. Alle producten van het FabCare experiment staan online en zijn vanuit alle plekken van de wereld bereikbaar, zolang je maar een internetverbinding hebt en de mogelijkheid om lokaal te produceren.

---

**FabCare is geïnitieerd door Stadkamer Zwolle en Rotslab Utrecht, in samenwerking met Cibap vakschool voor verbeelding, ArtEZ hogeschool voor de kunsten en zorgaanbieder IJsselheem uit Zwolle. De ontwerpen van de producten worden door het FabCare team kosteloos aangeboden op de website: [www.fabcare.nl](http://www.fabcare.nl).**

### **Over de partners**

FabCare is een initiatief van Stadkamer en Rotslab, in samenwerking met Cibap, ArtEZ en IJsselheem.

### **Rotslab**

Rotslab faciliteert interdisciplinaire samenwerking tussen creatieve makers, ondernemers, leerlingen, bedrijven, ontwerpers, kunstenaars en het onderwijs, gericht op stedelijke ontwikkeling. [www.rotslab.nl](http://www.rotslab.nl)

Rotslab past nieuwe technieken en media op creatieve wijze toe in verschillende projecten, zodat deelnemers van de samenleving deze voor hun eigen voordeel kunnen inzetten.

### **Stadkamer**

Stadkamer staat midden in de samenleving, voor de samenleving. Het is een huiskamer voor de stad, een plek waar je naartoe gaat voor inspiratie en ontmoeting. Tegelijkertijd is het meer dan een fysieke plek; het is een nieuwe manier van denken over de behoefte van mensen om zich te ontwikkelen en te verrijken met kennis en cultuur.

Stadkamer experimenteert door middel van projecten met de mogelijkheden van nieuwe media en techniek voor verschillende doelgroepen. In het voorjaar verhuist Stadkamer naar de nieuwe locatie aan de Zeven Alleetjes, met een splinternieuw Medialab!

[www.stadkamer.nl](http://www.stadkamer.nl)

### **Zorginstelling IJsselheem**

IJsselheem is de zorgaanbieder voor ouderen in de gemeenten Kampen, Zwartewaterland en Zwolle. De organisatie biedt huishoudelijke hulp vanuit de locaties in Kampen, Zwolle en Zwartewaterland. [www.ijsselheem.nl](http://www.ijsselheem.nl)

IJsselheem wil middels dit project onderzoeken in welke mate digitalisering bijdraagt aan de woonkwaliteit en -comfort van ouderen.

### **Cibap vakschool voor verbeelding**

Een toonaangevende MBO vakschool in Zwolle, waar talentvolle studenten worden uitgedaagd uit te blinken als toekomstig beroepsbeoefenaar. [www.cibap.nl](http://www.cibap.nl)

FabCare biedt de leerlingen van het Cibap de mogelijkheid om kennis en vaardigheden op te doen in het beroepsveld en de werkmethodiek Design Thinking, waarbij de gebruiker centraal staat.

## **ArtEZ hogeschool voor de kunsten**

ArtEZ staat voor kunstonderwijs dat naar internationale maatstaven van erkend hoge kwaliteit is. Afgestudeerden kennen hun positie en kracht, hebben hun artistieke en vakmanschap ontwikkeld en weten deze - in samenwerking met anderen - maatschappelijk betekenis te geven. Zij zijn voorbereid op een professioneel bestaan op het hoogste niveau binnen een internationale context.

ArtEZ studenten hebben de website FabCare ontworpen, waar alle producten worden aangeboden, die de studenten op het Cibap ontwikkelen. De studenten leren tijdens dit project hun opgedane kennis in de praktijk te brengen.

## **Contactgegevens**

### *Rotslab*

Boaz van Tongeren

Tel: 06 13 44 09 47

Email: [Boaz@Rotslab.nl](mailto:Boaz@Rotslab.nl)

### *Stadkamer*

Marianne Elsjan of Wipper

adviseur digitale diensten

Tel.: 06 22 04 50 36

Email: [marianne.elsjanofwipper@stadkamer.nl](mailto:marianne.elsjanofwipper@stadkamer.nl)